

## Mon corps ? Une rencontre créative et militante

Dans cet atelier, beaucoup de douceur, du souci les unEs pour les autres, de l'accessibilité. Par accessibilité, on entend qu'il n'est pas nécessaire d'être doué-e de ses mains, de parler tous les grands mots des théories féministes, d'être valide pour participer.

Le point de départ : les personnes « hors-normes » ont rarement l'occasion de poser leur propre regard sur elles-mêmes. Il est souvent accaparé par les mecs cis-hétéros, par le monde médical, par les attentes véhiculées dans les séries, les pubs ou les magazines, et tout ça. Alors, on entend parler de « body positivity » comme si c'était la solution à tous nos problèmes, mais on n'a pas toujours le courage ou l'envie d'être positif-ve quand on se heurte à un mépris généralisé.

Au lieu de slogans faciles et de modes d'emploi à suivre, cet atelier est une rencontre, un espace collectif pour écouter notre corps, le regarder, le mettre en scène, lui donner la parole. Et si pour une fois, on se prenait à rêver qu'on peut tout simplement faire ça ? Ou au moins essayer et ne pas y arriver dans une atmosphère bienveillante.

Des stands individuels ou en petit groupe vous proposeront cette expérience : se faire prendre en photo comme on en a envie et prendre le temps de se regarder juste pour soi ; se dessiner avec le corps qu'on a ou celui qu'on aimerait ; juste se poser et lire ou écouter des fanzines ou des témoignages loin des messages habituels ; massage et autres exercices pour prendre conscience de son corps ; écriture ou peinture créative ; recevoir un tirage de tarot ; etc.

Au travers de ces expériences, un fil rouge, dans la douleur ou dans la légèreté : quelle serait notre vision transféministe ou queer du corps, des normes corporelles et de la « body positivity » ?

**Note préalable :** Pour assurer l'accessibilité, les participant-e-s sont invité-e-s à réfléchir sur leur position :

ne pas remettre en cause l'expérience d'une personne dont le corps différent de la norme cis-hétéro-blanche-valide-mince pour d'autres raisons que nous

ne pas perdre de vue que nos corps bougent et évoluent différemment

s'écouter sans jugement

s'engager à respecter la confidentialité de l'atelier : ce que des participant-e-s confient dans cet espace qui se voudra aussi safe que possible n'en sortira pas